

5. 電子資料庫 e-Databases

Gale Presents: Peterson's Test and Career Prep

<https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/e-databases/keyword/career%20prep/all/1>

ProQuest Career & Technical Education Database

<https://www.hkpl.gov.hk/en/e-resources/e-databases/keyword/ProQuest%20Career%20%20%20Technical%20Education%20Database/all/1>

6. 網上資源 Selected Web Resources

青年就業起點 Youth Employment Start

<https://www.e-start.gov.hk/>

青年發展委員會 - 民青局賽馬會青年生涯規劃計劃 (2025-28)

<https://www.ydc.gov.hk/tc/programmes/life/life.html>

政府青少年網站 — 升學就業 Youth.gov.hk — Career & Study

<https://www.youth.gov.hk/tc/career-study>

香港生涯規劃協會 Hong Kong Life Planning Association

<https://www.lpahk.org/>

香港輔導教師協會 Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters

<https://www.hkacmgm.org/category/information/>

教育局 — 生涯規劃資訊網站 Education Bureau - Life Planning Information Website

<https://lifeplanning.edb.gov.hk/>

學友社 Hok Yau Club

<https://www.hyc.org.hk/>

你可以用手機或平板電腦掃描以下QR Codes, 分別進入香港公共圖書館的電子資料庫及電子書資料庫, 以獲取更多有關升學與生涯規劃的資料。



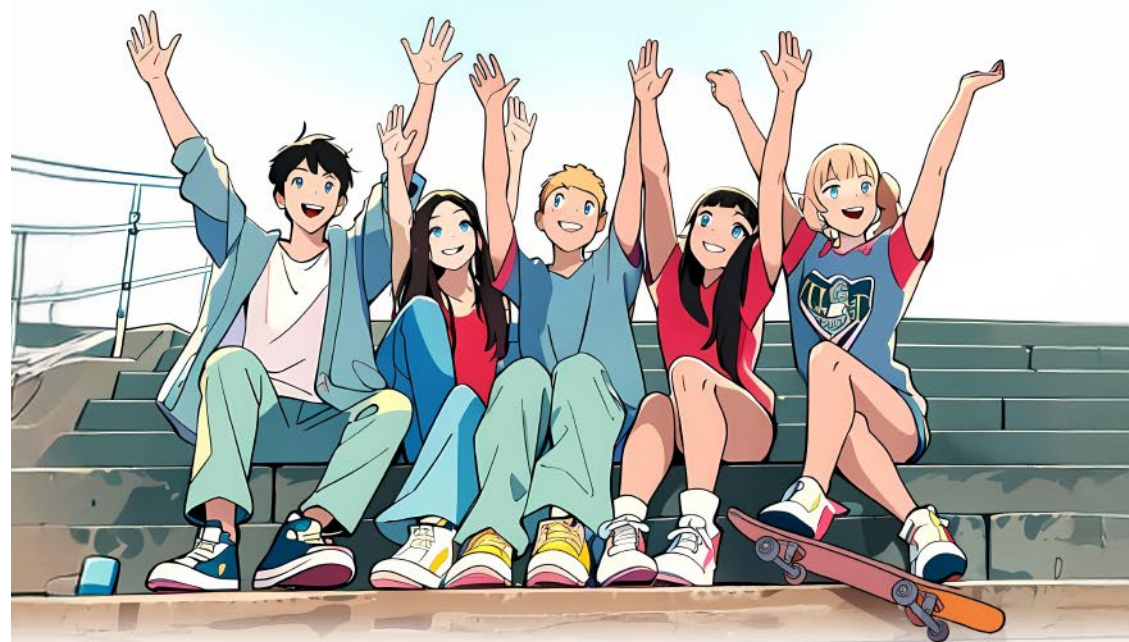
香港公共圖書館電子資料庫
e-Databases,
Hong Kong Public Libraries



香港公共圖書館電子書
e-Books,
Hong Kong Public Libraries

圖書館資源選介 | Library Resources Guide

生涯規劃講座 Subject Talk on Career and Life Planning 2025



香港中央圖書館 · 青少年圖書館
特別為青少年而設的圖書館

Hong Kong Central Library · Young Adult Library
A dedicated library for teenagers



1. 中文書籍 Chinese Books

書名 Title	著者/編者 Author/ Editor	出版資料 Publishing Information	圖書館索書號 Library Call no.	位置 Location
Career guide 2024. 認識工作模式的未來趨勢 打破傳統框架創造自由職場	Fok Tsz Ching... 等編輯	香港：Career Times Online Limited, 2024.	R 528.85026 2074	SSC
人生不急，職場不慌： 受用一生的成長指導書	冷芸著	北京：西苑出版社，2023.	192.1 3844	ALE
天職地圖：日本「強項大師」獨家設計， 直達成功的生涯探索遊戲！	土谷愛著； 林佩玫譯	台北市：平安文化有限公司，2023.	192.1 4082	ALE
我才有用		陳龔偉瑩作	香港：星島雜誌集團有限公司，2023.	YAL
香城職涯： 被時代改寫的就業生態		黃榮銓著	香港：非凡出版，2022.	ALE
給中學生的生涯探索術：找到人生目標 的關鍵探索力，現在開始學習！	謝其濤文； LonLon漫畫	台北市：親子天下股份有限公司，2022.	524.78 0443	YAL
夢想勒索：協助被「夢想」壓迫的年輕人， 在絕望中找到前進的動力	高部大問著； 葉廷昭譯	新北市：真文化； 遠足文化事業股份有限公司，2021.	528.85 0047	ALE
學友社熱線...：出路指南 = Prospect guide, hot-line ..., Hok Yau Club (期次Issues：2024第1冊，2024第2冊)	伍德基主編	香港：學友社	YR 527.13026 2124	YAL

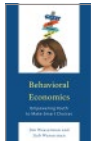
2. 中文電子書籍 Chinese e-Books

書名 Title		著者/編者 Author/ Editor	出版資料 Publishing Information	位置 Location
筆跡心理分析之職涯 規劃篇：你找到合適 的工作嗎?		林婉雯著	P.PLUS LIMITED，2024.	SUEP 電子書
邁向正向幸福人生： 以靜觀和正念培育兒 童青少年正向價值和 身心靈健康		劉雅詩、盧希皿、 李子建主編	中華教育，2022.	SUEP 電子書

3. 英文書籍 English Books

書名 Title	著者/編者 Author/ Editor	出版資料 Publishing Information	圖書館索書號 Library Call no.	位置 Location
Career assessment : integrating interests, abilities, and personality	Lowman, Rodney L.	Washington, DC : American Psychological Association, ©2022.	153.94 LOW	ALE
Careers and talent management : a critical perspective	Reis, Cristina	New York: Routledge, 2021.	658.3 REI	ALE
Careers : the ultimate guide to planning your future	Revised and updated new edition, American edition.	New York, NY : DK, Penguin Random House, 2022.	331.702 CAR	YAL
Great advice : for solving everyday challenges at work and in life	Wee, David	Hong Kong : Open Page Publishing Company Limited, 2022.	650.1 WEE	ALE
How to get a job you love : find a job worth getting up for	Lees, John	Harlow : Pearson, 2023.	371.425 LEE	ALE
Mental toughness : practical classroom activities to help young people cope with stress, challenge and change	Muncaster, Katherine.	London : Rising Stars, 2023.	370.15 MUN	ALE
The portfolio life : how to future-proof your career, avoid burnout, and build a life bigger than your business card	Wallace, Christina	New York : Balance , 2023.	650.1 WAL	ALE

4. 英文電子書籍 English e-Books

書名 Title		著者/編者 Author/ Editor	出版資料 Publishing Information	位置 Location
Behavioral Economics : Empowering Youth to Make Smart Choices		Jim Wasserman & Jiab Wasserman	Lanham : Rowman & Littlefield Publishers, 2024	eBooks on EBSCOhost
Career Challenges		Frank Burtnett	Rowman & Littlefield Publishers, 2022	OverDrive eBooks

圖書館資料位置 Location of materials:

香港中央圖書館 Hong Kong Central Library (HKCL)	
ALE 三樓 成人借閱圖書館	Adult Lending Library, 3/F
YAL 六樓 青少年圖書館	Young Adult Library, 6/F
SSC 九樓 社會科學部	Social Science Department, 9/F